



Завтрак														
744	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	11	41	303	0	0,3	0	0,2	3,3	10	100	148
732	Биточки из кур	55	7	9	4	120	-	0,0	-	0,1	1,1	16,0	18,0	92,0
	Батон	27	2	1	13	80								
10224	Кофейный напиток	200	4	3	29	155								
	<b>Обед</b>													
208	Суп рассольник с курицей	265	3	5	20	167	0,04	0,28	13,1	0,11	1,03	32,42	31,4	80,2 8
753	Рожки отварные	200	5	6	35	204	0,22	5,27	5,9	0,34	2,5	60	52,2	83,3 2
657	Биточки из мяса	105	16	14	16	261	-	0,0	-	0,1	1,1	16,0	18,0	92,0
933	Компот из сухофруктов	2 00	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4	
	Хлеб ржан. соль йодированная	50	3	1	23	108		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45
	Вафли	84	6	19	73	412	0	0,42	0	0,36	1,08	6,3	17,1	45
	Сок	200	1	0	21	88	3,2	-	4	0,02	2,8	14	8	14
<b>3 день</b>														
Завтрак														
	Яйцо куриное варёное	2-120	10	9	1	126								
3	Бутерброд с сыром	45	6	10	10	158								
1009	Чай с сахаром	200	1	0	15	58								
	<b>Обед</b>													
233	Суп картофельный с вермишелью с курицей	265	3	3	21	121		2,4	14,6	0,17	2,7	46,4	29,5	37,8
342	Капуста тушёная	200	5	9	21	152	0,3	37,8	0	37,8	26,4	143,5	52,8	2,1
697	Голень отварная	100	19	7	1	303	16	0,06	0,16	0,6	-	1,76	20,8	76,8
933	Компот из сухофруктов	200	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4	
	Печенье	30	2	3	21	120	15	6,7	-	6,7	4,4	2,3	2,5	8,1
	Сок	200	1	0	21,2	88	3,2	-	4	0,02	2,8	14	8	14
	Хлеб ржан., соль йодированная	50	3,4	0,7	18,7	100		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45
<b>4 день</b>														

Завтрак															
467	Омлет натуральный	120	6	10	0	218									
3	Бутерброд с сыром	40	6	10	10	158									
1009	Чай с сахаром	200	1	0	15	58					0,8	12	6	0,8	
Обед															
175	Суп картофельный с горохом с курицей	265	2	5	125	218		2,4	14,6	0,17	1,7	26,4	29,5	137,8	
642	Плов из мяса	250	25	21	45	413	-	-	0,49	0,26	2,68	27,71	23,70	159,40	
933	Компот из сухофруктов	200	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4		
	Мандарин	150	1	1	20	94	34	0,2	26,7	0,058	0,15	37	12	20	
	Хлеб ржан. соль йодированная	50	3,4	0,7	18,7	100		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45	
	Печенье	30	2	3	21	120	15	6,7	-	6,7	4,4	2,3	2,5	8,1	
5 день															
Завтрак															
411	Каша манная молочная	155	2	5	125	218									
1	Бутерброд с маслом	40	1	9	7	115									
1024	Кофейный напиток	200	4	3	29	155									
Обед															
175	Борщ из свежей капусты с курицей	265	2	5	125	218	-	-	5	0,1	1	53	16	40	
619	Печень в соусе	100	14	14	4	195	0,43	1,7	29,6	0,32	5,7	468,1	96,7	201,03	
753	Рожки отварные	200	5	6	35	204	0,22	5,27	5,9	0,34	2,5	60	52,2	83,32	
933	Компот из сухофруктов	200	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4		
	Хлеб ржан. соль йодированная	50	3,4	0,7	18,7	100		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45	
	Яблоко	176	1	1	16	70	-	-	7,5	0,2	1,65	12	6,75	8,25	
	Сок	200	1	0	21,2	88	3,2	-	4	0,02	2,8	14	8	14	
6 день															
Завтрак															

411	Каша геркулесовая молочная	155	5	8	18	212								
3	Бутерброд с сыром	45	6	10	10	158								
1025	Какао на молоке	200	5	5	35	126								
	<b>Обед</b>													
215	Суп картофельный с курицей	265	3	3	21	119		2,4	14,6	0,17	2,7	46,4	29,5	37,8
744	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	16	54	404								
657	Котлета из мяса	105	16	14	16	261	0,39	4,26	45,9	0,07	1,3	415	99,6	326
933	Компот из сухофруктов	200	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4	
	Сок	200	1	0	21,2	88	3,2	-	4	0,02	2,8	14	8	14
	Яблоко	167	1	1	16	70	-	-	7,5	0,2	1,65	12	6,75	8,25
	Хлеб ржан. соль йодированная	50	3,4	0,7	18,7	100		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45
	<b>7 день</b>													
	<b>Завтрак</b>													
411	Каша гречневая молочная	155	5	5	26	177	0	0,3	0	0,2	3,3	10	100	148
1	Бутерброд с маслом	40	1	9	7	115								
1024	Кофейный напиток	200	4	3	29	155								
	<b>Обед</b>													
243	Суп гороховый с курицей	265	8	6	22	163		2,4	14,6	0,17	1,7	26,4	29,5	137,8
631	Жаркое по домашнему	300	27	15	32	375	0,39	6,26	39,9	0,27	1,5	85,2	99	200
933	Компот из сухофруктов	200	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4	
	Печенье	114	9	15	76	479	15	6,7	-	6,7	4,4	2,3	2,5	8,1
965	Сок	200	1	0	21,2	88	3,2	-	4	0,02	2,8	14	8	14
	Хлеб ржан. соль йодированная	50	3,4	0,7	18,7	100		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45
	<b>8 день</b>													
	<b>Завтрак</b>													
411	Каша манная молочная	155	2	5	125	218								



411	Каша рисовая молочная	155	3	10	23	193								
1025	Какао на молоке	200	5	5	35	126								
3	Бутерброд с сыром	45	6	10	10	158								
	<b>Обед</b>													
225	Суп картофельный с треской	270	6	5	32	275	0,03	0,41	0,6	0,07	0,9	11	12,5	66,2
753	Рожки отварные	200	5	6	35	204	0,22	5,27	5,9	0,34	2,5	60	52,2	83,3 2
697	Голень отварная	120	19	7	1	303	16	0,06	0,16	0,6	-	1,76	20,8	76,8
933	Компот из сухофруктов	200	1	1	22	130			0,2		2,6	19,5	10,4	
965	Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	3,2	-	4	0,02	2,8	14	8	14
	Хлеб ржан. соль йодированная	50.	3,4	0,7	18,7	108		0,42		0,36	1,08	6,3	17,1	45
	Вафли	21	1	5	18	103	0	0,42	0	0,36	1,08	6,3	17,1	45

Зав. производством



**И.А. Афонаскина**