муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»имени Героя Советского Союза
Шелаева Антона Стефановича города Кирова Калужской области

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.24

Утверждаю:
директор
МКОУ «СОШ № 1»им.Шелаева А.С.
Е.В. Руженцеава
Приказ № 85/7
«30» 08 2024г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Безопасное поведение »

Тематическая направленность: социально-гуманитарная
Возраст обучающихся: *11-14 лет*
Срок реализации: *1 год*

Автор - составитель:
Махоньков Дмитрий Юрьевич
Учитель основ безопасности жизнедеятельности
МКОУ «СОШ№1» им.Шелаева А.С.
г. Кирова Калужской области

2024 год

поведения с учётом норм и правил дорожного движения.

2. Развитие природных задатков, способствующие успеху в социальном и профессиональном самоопределении детей.

3. Развить природные задатки, способствующие успеху в социальном и профессиональном самоопределении детей

воспитательные:

1. Формирование положительного отношения к системе норм поведения, принятых в обществе и сознательности к соблюдению ПДД как основного инструмента по сохранению жизни и здоровья.

Отличительная особенность программы

Отличительная особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ГИБДД. Подроски работают над:

- создание уголка безопасности дорожного движения;
- изучение правил дорожного движения и пропаганда их в классах;
- встречи и беседы с инспектором ГИБДД;
- встречи с медицинским работником, с целью изучения основ медицинских знаний и применения знаний на практике;
- проведение практических занятий по вождению велосипеда;
- участие в различных конкурсах по профилактике дорожно-транспортной безопасности;
- проведение игр, конкурсов, соревнований, акций в школах, детских садах и др. организациях.

Возраст детей и сроки реализации программы

Обучение по данной программе рассчитано на детей в возрасте от 11 до 14 лет

Объем программы – 34 часа

Форма обучения – очная

Форма занятий – групповая

Уровень освоения программы – стартовый.

Формы и режим занятий

- экскурсии;
- консультации;
- встречи с респондентами
- лекции

Формы аттестации

Текущий контроль: участие в практических занятиях (сбор информации, выступление в агидбригадах, соревнованиях)

Виды занятий – учебные, контрольные и открытые занятия

Формы контроля: промежуточный,

итоговый.

Методы контроля: устный опрос, предварительный опрос на знание основных правил дорожного движения и итоговый опрос после прохождения курса, анализ практических действий в процессе прохождения курса.

Форма подведения итогов реализации программы: тест, итоговое занятие в форме соревнования между группами учащихся, в форме отчетного театрализованного представления по мотивам правил безопасного поведения на дорогах и улицах, защиты проекта.

Реализация программы рассчитана на один год. На реализацию программы отводится 36 часов. Занятия проводятся по 1 часу. Отряд ЮИД состоит из учащихся 5-8 классов. Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Планируемые результаты и способы их проверки

По окончании изучения программы обучающимися должны быть достигнуты:

предметные результаты:

– знание, понимание следующих тем: «Пешеходы», «Пассажиры», «Двухколесный транспорт», «Водители», «Первая помощь» в соответствии с возрастной категорией

личностные результаты:

– понимание и осознание ценности собственной и общественной безопасности;

– положительное формирование образа «идеальный пешеход, идеальный пассажир, идеальный водитель» и самоидентификация с ним;

– усвоение основных навыков индивидуального и коллективного безопасного поведения на дороге;

– уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;

– осознание ответственности каждого человека за общую безопасность;

– осознанное и ответственное отношения к собственным поступкам;

метапредметные результаты:

– понимание и предвидение потенциально опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;

– умение устанавливать причинно-следственные связи совершенных ошибок и неотвратимости последствий.

– сформированные задатки правового мышления;

– умение общаться и сотрудничать со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, пропагандистской и повседневной деятельности;

– умение осуществлять самоконтроль и самооценку результата деятельности, контроль, взаимоконтроль и взаимооценку действиям сверстников в процессе обучения.

Участие детей в конкурсах «Дорога по правилам». Подготовка и проведение

соревнования «Безопасное колесо». Выступление в классах по пропаганде ПДД. Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД, в олимпиаде по ПДД. Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений…). Подготовка к выступлению на конкурсе-фестивале «Безопасное колесо». Подготовка этапа «Визитная карточка».

2.Учебно-тематический план

п/п	Название темы	Кол-во часов			Формы аттестации
		всего	теория	практика	
1	Введение. Правила движения – закон улиц и дорог.	1	1		
2	ДТП. Дорожные знаки.	6	3	3	Устный опрос
3	Пешеходы	2		2	Кейсы
4	Пассажиры	3	1	2	Кейсы
5	Двухколесный транспорт	8	1	7	Соревнования по фигурному вождению велосипеда
6	Первая помощь	4	1	3	Моделирование дорожных ситуаций
7	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия.	10	1	9	Участие в мероприятиях
8	Промежуточная аттестация	2	1	1	Участие в конкурсе, в соревновании
	ИТОГО	**36**	**9**	**27**	

3.Содержание программы

Тема 1. Введение. Правила движения – закон улиц и дорог.

Теория. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях объединения. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда. Изучение положения об отряде ЮИД.

Практика. Дебаты «Правила движения – закон улиц и дорог».

Тема 2. ДТП. Дорожные знаки.

Теория. ДТП. Причины ДТП. Ответственность за нарушение ПДД. История правил дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства

информации. Группы знаков, их назначение, установка. Предупреждающие знаки, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

Практика. Игра в форме «вертушки». Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Прогулка по городу на темы: «Дорожные знаки и разметка»; «Дорожная вежливость»; «Опасности на дорогах».

Тема 3. Пешеходы

Практика. Виды пешеходных переходов: регулируемый и нерегулируемый переходы. Правила перехода: переход многополосных дорог, опасность перехода на «ранний» и «поздний» зелёный сигнал светофора, правила перехода вне пешеходного перехода; поиск опасности при переходе дороги (наблюдение); использование световозвращающих элементов.

Правила передвижения вне городской черты: движение вдоль дороги, световозвращающие элементы, правила безопасности в небольших населённых пунктах. Остановочный путь автомобиля: время реакции и реагирования водителя и пешехода; расстояние, которое проезжает автомобиль за 1 секунду; процесс снижения скорости и торможения автомобиля; изменение остановочного пути в зависимости от скорости.

Типовые опасные ситуации при пешем передвижении: переход дороги на запрещающий сигнал светофора; переход дороги в неположенном месте; перебегание дороги, выход из-за предмета, ограничивающего видимость; концентрация внимания только на одной опасности; использование наушников, мобильных телефонов и предметов, ограничивающих видимость; игры вблизи проезжей части. Просмотр видеофильмов по ПДД

Составление кейсов на основе сводок ГИБДД по теме «Пешеход».

Тема 4. Пассажиры.

Теория. Правила поведения в автомобиле: отвлечение внимания водителя, организация собственного досуга, правила посадки, высадки из автомобиля. Правила поведения в общественном транспорте: правила поведения на остановке общественного транспорта; правила посадки и высадки из общественного транспорта, правила поведения при перевозках на транспорте, правила поведения в транспорте дальнего следования.

Практика. Передвижение в автомобиле: предназначение ремней безопасности, детских удерживающих устройств: правила использования автокресла; безопасное место в автомобиле, опасности при передвижении внутри автомобиля.

Просмотр видеофильмов по ПДД

Составление кейсов на основе сводок ГИБДД по теме «Пассажир».

Тема 5. Двухколесный транспорт.

Теория. Виды двухколёсного транспорта и способы альтернативного перемещения: велосипед, ролики, скейтборды, сигвеи, скутеры. Правила перемещения на двухколёсном транспорте. Обеспечение собственной безопасности: предназначение и виды защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки, световозвращающие элементы; опасность неиспользования защиты; правила падения.

Оснащение велосипеда: катафоты и световозращающие элементы; клаксон и его применение; фары и фонари; опасность неиспользования световозвращающих элементов при движении в темное время суток.

Практика. Просмотр видеофильмов по ПДД. Опыт «Быстрота реакции». Игра «Одень велосипедиста». Отработка навыков вождения велосипеда в типовых опасных ситуациях: упражнения «Узкая колея», «Узкий разворот», «Объезд препятствия», «Смещенная змейка», «Пешеходный переход». Эксперимент с экстренным торможением на велосипеде.

Тема 6. Первая помощь.

Теория. Ожоги, обморожения. Виды кровотечений. Переломы. Транспортировка пострадавших. Встреча с сотрудниками МЧС, медицинскими работниками. Понятия: «ДТП», «первая помощь», «сердечно-лёгочная реанимация», «искусственное дыхание». Первая помощь и ее предназначение.

Практика. Правила оказания первой помощи. Аптечка и ее содержимое. Вызов специальных служб. Проведение сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и его остановка. Действия при тепловом ударе, при обморожении. Демонстрация оказания первой помощи. Отработка алгоритма оказания первой помощи под контролем преподавателя. Решение жизненных ситуаций. Моделирование дорожных ситуаций.

Тема 7. Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия.

Теория. Формы пропаганды ПДД.

Практика. Встреча с сотрудниками ГИБДД. Игры, викторины, конкурсы по ПДД. Подготовка и проведение игр по ПДД для сверстников и дошкольников. Подготовка к областному заочному конкурсу детского творчества «Дорога глазами детей». Подготовка к областной олимпиаде по правилам дорожного движения «Дорога по правилам». Подготовка и проведение соревнования «Безопасное колесо». Выступление в классах по пропаганде ПДД. Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД, в олимпиаде по ПДД. Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений…). Подготовка к выступлению на конкурсе-фестивале «Безопасное колесо». Подготовка этапа «Визитная карточка».

Тема 8. Промежуточная аттестация. Промежуточная аттестация проводится в декабре и в мае, в форме опроса, соревнования между обучающимися и участия в конкурсе.

4.Календарно –тематическое планирование

№	тема занятия	Всего	теория	практика
1	Введение. Правила движения – закон улиц и дорог.	1	1	
2.	ДТП. Дорожные знаки.	1	1	
3.	ДТП. Дорожные знаки.	1	1	
4.	ДТП. Дорожные знаки.	1		1
5.	ДТП. Дорожные знаки.	1		1
6.	ДТП. Дорожные знаки.	1		1

7.	ДТП. Дорожные знаки.	1	1	
8.	Пешеходы	1	1	
9.	Пешеходы	1		1
10	Пассажиры	1		1
11	Пассажиры	1	1	
12	Пассажиры	1	1	
13	Двухколесный транспорт	1	1	
14	Двухколесный транспорт	1	1	
15	Двухколесный транспорт	1		1
16	Двухколесный транспорт	1		1
17	Двухколесный транспорт	1		1
18	Двухколесный транспорт	1		1
19	Двухколесный транспорт	1		1
20	Двухколесный транспорт	1	1	
21	Первая помощь	1		1
22	Первая помощь	1		1
23	Первая помощь	1		1
24	Первая помощь	1		1
25	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1	1	
26	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1		1
27	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1		1
28	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1		1
29				

30	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1		1
31	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1		1
32	Формы пропаганды ПДД. Традиционно-массовые мероприятия	1		1
33	Промежуточная аттестация	2	1	1

5.Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы требуются помещения для организации информационно-образовательной деятельности с детьми и специальное оборудование

- кабинет для занятий вместимостью не менее 15 чел.;
- асфальтированная площадка.

Важную роль играет специально оборудованный кабинет и наличие разнообразного Информационное обеспечение

- презентации по темам «Пешеходы», «Пассажиры», «Двухколесный транспорт», «Водители», «Первая помощь»;
- программа симулятор вождения «Car_City_Driving»;
- видеоролик «Защита детского кресла»;
- видеоролик с демонстрацией в замедленном режиме салона машины «в разрезе» в момент резкого торможения;
- видеоролик с демонстрацией дорожной обстановки из ветрового стекла автомобиля с отражением в салонном зеркале;.
- фильм: ошибки пешеходов и водителей на переходе;
- фильм с примерами ДТП (краш тесты);
- фильм «Дорожная ситуация вид из окна».

Тестирование знаний ПДД http://yuid.ru/materialy/tests/

Тесты ГИБДД: http://pdd-test-online.ru/pdd-online/mydma.html

6.Список используемой литературы

1. Правила дорожного движения РФ 2017 http://avto-russia.ru/pdd/pdd_rf.html
2. Кодекс административных правонарушений http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/
3. Методика проведения информационно-просветительских мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

4. Уроки безопасности (сборник методических разработок) / Н.С. Павлюшина. – Калуга. ГБУ ДО КО «ОЦДОД им. Ю.А. Гагарина», 2017.

5. Учебное пособие для преподавателей первой помощи http://www.apkpro.ru/doc/%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8.pdf

Дополнительная

1. Добрая дорога детства [Электронный ресурс]: интернет портал// http://www.dddgazeta.ru/

2. Дорожные уроки тетушки Совы https://youtu.be/FKJnIyMug_Y (все серии)

3. «По дороге со Смешариками» https://youtu.be/EDV9mFtY12M

4. Детский развивающий мультфильм "Дорожные знаки для детей" https://youtu.be/KeEyUiwVlJ8

5. Мультфильм «ПДД» https://youtu.be/HHHI-MS_qj0

6. Мультфильм «Правила дорожного движения детям» https://youtu.be/D0MrdKuTvpA

7. Мультфильмы 2013 Озорная Семейка - Правила движения https://youtu.be/Ovhc4FU_7sE

8. Видеоурок от портала «Инфоурок» "Опасности, которые могут Вам встретиться по дороге в школу" https://youtu.be/F16Dm3bf-SY

9. Видеоурок по ПДД ГИБДД https://youtu.be/fwXXBDdd9p8

10. Мультфильм «Про котенка Женю и правила движения» https://youtu.be/ENzelpU5DYs

11. Видеоролики про безопасность дорожного движения министерства образования и науки Республики Татарстан http://mon.tatar.ru/rus/roliki_pro_bdd.htm

12. Видеофильмы про безопасность дорожного движения министерства образования и науки Республики Татарстан http://mon.tatar.ru/rus/videofilm_bdd.htm

13. Торопыжка и ПДД http://viki.rdf.ru/item/1112/download/

14. Мультимедийная обучающая программа по ПДД 6.0 http://fvn2012.ucoz.com/load/pravila_dorozhnogo_dvizhenija/pdd/multimedijnaja_obuch ajushhaja_programma_po_pdd_6_0/3-1-0-10